

# MONTHLY MEAL PLAN

DECEMBER 2024

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
WEEK 1							<u>Lettuce</u> 1 <u>Cheeseburger</u> <u>Wrap</u> & <u>Zucchini Fries</u>
WEEK 2	2 <u>Spinach &amp;</u> <u>Mushroom</u> <u>Smothered</u> <u>Chicken</u>	3 <u>Grilled</u> <u>Steak and</u> <u>Veggie Kabobs</u>	4 <u>Chicken</u> <u>Alfredo</u> <u>with</u> <u>Broccoli</u>	5 <u>Slow</u> <u>Cooker</u> <u>Italian</u> <u>Beef</u>	6 <u>Spaghetti</u> <u>Squash</u> <u>With</u> <u>Meat Sauce</u>	7 <u>Steak</u> <u>Fajitas</u> <u>Sheet</u> <u>Pan</u>	8 <u>Zucchini</u> <u>Crust</u> <u>Pizza</u>
WEEK 3	9 <u>Bruschetta</u> <u>Chicken</u> <u>Casserole</u>	10 <u>Balsamic</u> <u>Steak and</u> <u>Gorgonzola</u> <u>Salad</u>	11 <u>Bruchetta</u> <u>Chicken</u> <u>Casserole</u>	12 <u>Eggroll</u> <u>In A Bowl</u> & <u>Egg Drop Soup</u>	13 <u>One Pan</u> <u>Balsamic</u> <u>Chicken</u>	14 <u>Cheesy</u> <u>Ground Beef</u> <u>Cauliflower</u> <u>Casserole</u>	15 <u>Garlic Butter</u> <u>Chicken Bites</u> & <u>Lemon</u> <u>Asparagus</u>
WEEK 4	16 <u>Extra Veggies</u> <u>Steak</u> <u>Stir-Fry</u>	17 <u>Bang Bang</u> <u>Chicken</u> <u>Skewers</u>	18 <u>Ranch Baked</u> <u>Pork Chops</u>	19 <u>Mexican</u> <u>Cheesy</u> <u>Chicken</u> <u>Skillet</u>	20 <u>Spinach</u> <u>Lasagna</u>	21 <u>Chicken Bacon</u> <u>Ranch</u> <u>Casserole</u>	22 <u>Stuffed</u> <u>Pork</u> <u>Tenderloin</u>
WEEK 5	23 <u>Cashew</u> <u>Chicken</u> <u>Lettuce</u> <u>Wraps</u> 30 <u>Chicken</u> <u>Parmesan</u>	24 <i>Christmas</i> <i>Eve</i> 31 <i>New</i> <i>Year's</i> <i>Eve</i>	25 	26 <u>Sheet Pan</u> <u>Sesame</u> <u>Chicken &amp;</u> <u>Veggies</u>	27 <u>Taco</u> <u>Casserole</u>	28 <u>Cilantro</u> <u>Lime</u> <u>Chicken</u>	29 <u>Shrimp &amp;</u> <u>Steak</u> <u>Kabobs</u>